

Angående syns- og motoriktræning i optikerregi.

En interessegruppe på 10 danske børneøjelæger har gentagne gange diskuteret den synstræning, som foretages uden for de ortoptiske klinikker. Gruppen består af øjenlæger fra landets sygehus-øjeklinikker inklusive de tre universitetsklinikker, samt øjenlægepraksis.

Efter konsensus har vi formuleret følgende synspunkt:

Vi finder ikke grund til at opfordre vores patienter til at søge de såkaldte "synstræningsklinikker", da vi finder, at den givne behandling er mangelfuldt dokumenteret.

Der er ingen tvivl om at såkaldt konvergenstræning (træning i at dreje øjnene ind mod næsen) kan hjælpe personer med konvergens insufficiens - men den træning, som gives i synstræningsklinikkerne, rækker ofte langt ud over disse simple øvelser.

Vi finder heller ikke, at der er belæg for at det offentlige skal bevilge sådanne trænings-kurser.

Såfremt disse behandlinger skal være en del af vores behandlings-tilbud, bør behandlingerne dokumenteres yderligere i internationalt anerkendte øjenlægetidsskrifter efter flere og større protokollerede forsøg - der har været tilmeldt og har været godkendt af Ethiske Komitéer efter gældende retningslinjer.

Noget lignende fremgår af denne amerikanske hjemmeside, udarbejdet af det amerikanske videnskabelige øjenlæge selskab.

<http://www.aao.org/about/policy/upload/Learning-Disabilities-Dyslexia-Vision-2009.pdf>

På gruppens vegne, februar 2008.

H U Møller PhD
Overlæge
Øjenklinikken
Regionshospitalet Viborg