



Emma Johnson har trænet i at fokusere på en bold, som hendes mor eller far har fået til at flyve rundt over hendes hoved.

FOTO: JACOB SCHULTZ

## Vejen frem

JydskeVestkysten har undersøgt, hvilke øjenlidelser Klinik for Syn og Udvikling kan hjælpe personer med at kurere:

# Klinik hjælper syge øjne

Af **Palle Andersen**  
Tlf. 7353 2621, [pan@jv.dk](mailto:pan@jv.dk)

Klinik for Syn og Udvikling i Billund kan hjælpe personer, som lider af nogle af disse syns-problemer:

Træthed ved nærarbejde, dobbeltsyn, lav læsehastighed, fokuserings-problemer, hovedpine, samsyns-problemer, øjengener eller koncentrations-problemer.

Hvis nogen af nedenstående udsagn lyder bekendte, er det måske en god idé at kontakte klinikken, eller at få en optiker til at henvise til klinikken:

Du springer i tekst/linjer, har lav læsehastighed og må læse teksten flere gange, fordi du glemmer det læste.

Teksten må følges med en finger eller et bogmærke, for at du ikke mister læsestedet.

Træthed efter kort tids læsning. Du kan ikke læse ret lang tid og opgiver måske at læse teksten til ende.

Hovedpine, øjengener ved læsning, bilkørsel eller arbejde ved computeren.

Svimmelhed, køresyge, højdeskræk, balance-problemer.

Problemer med orienteringen. Du er ofte uheldig/klodset, usikker i trafikken.

Koncentrationsproblemer og problemer med at sidde stille.

Problemer med at stille skarpt i længere tid – enten ved læsning, eller når der stilles særlige krav til, at du skal se koncentreret.

Problemer med dobbeltsyn på nær eller afstand ved bilkørsel, tv-kigning og læsning.

Klinikken hjælper en masse skolebørn, men også voksne søger til klinikken med syns-problemer. Læs mere på [www.syn-udvikling.dk](http://www.syn-udvikling.dk).

# 12-årig pige bestod syns-eksamen efter hård træning

**SAMMENHOLD:** Emma Johnson og hendes forældre har stået sammen om den hårde opgave, som det har været at træne Emmas syn i hjemmet.

Af **Palle Andersen**  
Tlf. 7353 2621, [pan@jv.dk](mailto:pan@jv.dk)

VOJENS: I januar i år havde 12-årige Emma Johnson sin første konsultation på Klinik for Syn og Udvikling i Billund. Og i september var hun til eksamen i sit syn, og den bestod hun med glans.

Men månederne fra januar til september var hårde for Emma og hendes familie. Hver sjette uge besøgte de klinikken i Billund, og hver eneste dag stod den på træning i hjemmet.

– Det har givet os sammen-

hold i familien, for vi har jo hjulpet Emma med at træne, siger forældrene Tove og Bo Johnson.

– Ja, nogle gange har vi skændtes lidt om det, supplerer Emma.

For nej – det har ikke altid været spændende for den 12-årige pige at blive holdt til af sin mor og far, når andre ting i fritiden er sjovere.

## En fighter

Men Emma har på den anden side set vidst, at det var nødvendigt at træne synet, og i en undersøgelsesrapport fra kli-

nikken i Billund bliver hun betegnet som en fighter.

Det hårde slid gav resultat – hun vandt kampen over de syns-problemer, som hun led af fra første skoledag.

## De mange gener

Når hun læste, havde hun svært ved at fastholde blikket på bogstaverne, og det betød, at hun sprang linjer over. Det medførte igen, at hun fik hovedpine, og når hun sad i en bil, fik hun køresyge, mens hun læste.

Da øjnenes funktion berører resten af kroppens funktion, havde Emma også nogle bevægelses-problemer. Hun kunne ikke holde balancen på en balancebom, og hun cyklede på en lidt kluntet måde.

Hendes øjne hakkede i bevægelserne, når hun kørte

” Det har givet os et sammenhold i familien, for vi har jo hjulpet Emma med at træne.

Tove og Bo Johnson, forældre til Emma Johnson

dem rundt eller fra side til side, og det betød, at hun havde svært ved at fokusere. Hun havde for eksempel også vanskeligt ved at gribe en bold, som blev kastet til hende.

## Sej genoptræning

Alt dette er Emma Johnson nu kommet ud over takket være en sej genoptræning. Hun har ligget på gulvet og øvet sig i at kigge på en lille bold, som hendes mor og far har kørt rundt over hendes hoved. Hun har trænet i at

holde balancen på en bom – og konkurreret med sin mor og far om, hvem der kunne holde sig på bommen længst.

– Jeg har da prøvet at vinde over dem, siger Emma, som fik en succes-oplevelse under familiens sommerferie i Norge. Da læste hun fire bøger på tre dage uden problemer og uden at få hovedpine.

I september blev hun altså frikendt for synsproblemer, og hermed var flere års frustrationer og kamp slut.

Hverken forældrene eller lærerne på Bregnbjergskolen kunne forstå, hvad der var i vejen med Emmas øjne, og flere ting blev prøvet, inden chefoptiker Tomas Aarø fra Louis Nielsen i Haderslev fandt ondets rod og henviste Emma Johnson til synsklinikken i Billund.

## Optiker arrangerer foredrag om Emmas syn

HADERSLEV: Emma Johnson samt hendes forældre deltager onsdag den 27. oktober fra klokken 19 til 20.30 i et foredrag hos optikerforretningen Louis Nielsen i Bispegade i Haderslev.

Også Eva Aarø Andersen fra Klinik for Syn og Udvikling i Billund medvirker i foredraget.

Her kan interesserede høre historien om, hvordan Emma Johnson fik styr på sit syn og blev en helt ny pige.

Det var chefoptiker Thomas Aarø, som efter at have lavet en almindelig synstest af Emmas øjne fandt ud af, at det ikke var briller, som hun havde brug for.

Hendes syns-problemer

var langt mere komplicerede, og derfor henviste han hende til klinikken i Billund.

Det er gratis at deltage i foredraget. Men det kræver tilmelding – enten ved henvendelse i butikken eller ved at ringe til Louis Niensens kundeservice på telefonnummeret 7013 0111.



Emma Johnson kan takke chefoptiker Thomas Aarø for, at hun blev henvist til den rette behandling. PRIVATFOTO