



Thomas Kirkfeldt var meget tilfreds med Jesper Jørgensen som klient og vil bruge ham som det gode eksempel.

FOTO: JOAN HALD

Midtbanedirigentens nye blik for spillet

FODBOLD: Efb's Jesper Jørgensen føler, han er blevet en bedre fodboldspiller efter intensiv træning for øjnene.

Af Ole Bruun
Tlf. 7912 4551, obr@jv.dk

Der er mange måder at blive en bedre fodboldspiller på.

Efb's midtbanespiller Jesper Jørgensen har det i det seneste halvandet år grebet det noget utraditionelt an og har fokuseret på synet. Blikket for spillet har aldrig fejlet noget, men alligevel var der mangler.

– Jeg havde lidt problemer, når bolden kom fra venstre side, og hvis jeg havde været i nærkampe og tacklinger, kunne jeg godt føle mig lidt rundtosset. Det gik ud over timingen og præcisionen i mit spil, forklarer han.

Jesper Jørgensen tog i januar sidste år kontakt til Klinik

for Syn og Udvikling i Billund, og her sammensatte optiker Thomas Kirkfeldt et program, der skulle udbedre skaderne.

– Jesper havde svært ved at gå på en bom, altså at holde balancen. Han kunne faktisk slet ikke komme over på den anden side og var selv overrasket over, hvor skidt det stod til. Og når han blev presset, havde han meget svært ved at holde fokus. Hans øjenbevægelser var hakkende og med mange spring, fortæller Thomas Kirkfeldt.

Den første sportsmand

Det er der nu rettet op på.

Jesper Jørgensen blev sat i gang med samtaler og øvelser i Billund, og efterfølgende har han så brugt 20-30 minutter om dagen på øvelser derhjemme.

– Jeg har det sådan, at jeg gerne vil gøre lidt ekstra for at blive lidt bedre, og det her var et oplagt område for mig, fortæller Jesper Jørgensen, der høster stor ros fra Thomas Kirkfeldt.



Balancebommen var ikke Jørgensens gode ven – men det blev den.

FOTO: JOAN HALD

– Det har været en fornøjelse at arbejde sammen med Jesper, for han gør altså, hvad man beder ham om. Han er den første sportsmand på det her niveau, vi har arbejdet med, men han vil helt klart blive brugt som eksempel for andre. Jeg er sikker på, at vi kan lære andre det samme, som vi har lært Jesper, siger

en tilfreds Thomas Kirkfeldt.

Mindst lige så tilfreds er Jesper Jørgensen, der nu føler sig langt bedre klædt på til positionen som central midtbanespiller. Formentlig den mest stressende og pressede position på bane, hvor det i høj grad drejer sig om overblik, timing og blik for spillet.

– Jeg orienterer mig bedre, jeg har bedre timing, og selv om I måske ikke kan se det udefra, føler jeg også, at min timing i hovedspillet er blevet bedre, siger Jesper Jørgensen, der har fået rettet op på sine synsmæssige mangler en gang for alle. Processen i Billund var formelt afsluttet for knapt et år siden – i mandags var der så efterkontrol. Med det ønskede resultat.

– Ja, alt var perfekt, og det var så det. Det her er noget, man kun gør en gang i livet, og det har været det hele værd. Jeg føler simpelt hen, jeg er blevet en bedre fodboldspiller, siger Jesper Jørgensen.

– Og det var jo også meningen.